

**SHAKE IT
OFF**



powered by:

HANDI  **CAPABLE**

avec le soutien de:


Association Cerebral Vaud

«**Secoue-toi pour moi!**» Emma, 7 ans

Le défi que je te lance est simple:

1. Choisis le ou les pigments de couleur de ton choix*
2. Place-les sur le sommet de ta tête tout en la gardant bien droite
3. Secoue ta tête de gauche à droite sans modération
4. Demande à quelqu'un de filmer ton «shake» au ralenti
5. Poste ta vidéo sur ton compte Facebook ou twitter en mentionnant

#Shake4CP

Bouscule ta perception
du handicap,
dépasse tes idées reçues
et relève le défi!

handi-capable.org

* Les pigments peuvent être commandés en ligne sur www.holi-shop.ch (code promo HCP2016-LAU) ou sur holifrance.com. Si nécessaire nous pouvons aussi vous faire parvenir tout le matériel par courrier à l'adresse que vous nous indiquerez. Contact: invitation@handi-capable.org

shake it off – le mouvement qui secoue les préjugés / photos: Zuzanna Adamczewska-Bolle